

УТВЕРЖДАЮ
директор МБУ ДО СШ ЗВС
г. Невинномыска
А.Н. Иваницкий
«01» сентября 2025г.



Расписание тренировочных занятий МБУ ДО СШ ЗВС на сезон 2025-2026 г.

Бюджетные группы

Отделение ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ

Группа	Кол-во чел.	Тренер-преподаватель	Часов по плану	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Всего часов
Т4 ПСП	6	Полякова Е.Р. - лед Полякова Е.Р. - СФП Ларева Л.А. - хореография Проненко М.Н. - ОФП	Лед - 7 СФП - 3 Хор - 4 ОФП - 6	15.15-16.15 офп 16.30-17.30 л 17.45-18.45 сфп	15.15-16.15 офп 16.30-17.30 л 17.45-18.45 хор	15.30-16.30 офп 16.30-17.30 хор 17.45-18.45 л 19.00-20.00 офп	14.15-15.15 хор 15.15-16.15 хор 16.30-17.30 л 17.45-18.45 сфп	15.30-16.30 офп 16.30-17.30 офп 17.45-18.45 л	09.00-10.00 л 10.15-11.15 л 11.30-12.30 сфп	20
Т3 ПСП	8	Полякова Е.Р. - лед Полякова Е.Р. - СФП Ларева Л.А. - хореография Проненко М.Н. - ОФП	Лед - 5 СФП - 2 Хор - 3 ОФП - 4	10.15-11.15 офп 11.15-12.15 л 12.30-13.30 офп	10.15-11.15 хор 11.15-12.15 л 12.30-13.30 сфп	10.15-11.15 сфп 11.15-12.15 л 12.30-13.30 хор	10.15-11.15 хор 11.15-12.15 л 12.30-13.30 офп	10.00-11.00 офп 11.15-12.15 лед		14
Т1у ПСП	7	Полякова Е.Р. - лед Полякова Е.Р. - СФП Ларева Л.А. - хореография Проненко М.Н. - ОФП	Лед - 5 СФП - 2 Хор - 3 ОФП - 4	10.15-11.15 л 11.30-12.30 офп	09.00-10.00 сфп 10.15-11.15 л 11.30-12.30 хор	09.00-10.00 сфп 10.15-11.15 л 11.30-12.30 офп	09.00-10.00 офп 10.15-11.15 л 11.30-12.30 хор	09.00-10.00 хор 10.15-11.15 л 11.30-12.30 офп		14
Т1д ПСП	7	Полякова Е.Р. - лед Полякова Е.Р. - СФП Ларева Л.А. - хореография Проненко М.Н. - ОФП	Лед - 5 СФП - 2 Хор - 3 ОФП - 4	14.15-15.15 офп 15.30-16.30 л 16.45-17.45 сфп	14.15-15.15 хор 15.30-16.30 л	14.15-15.15 офп 15.30-16.30 л 16.45-17.45 сфп	14.15-15.15 хор 15.30-16.30 л 16.45-17.45 офп	14.15-15.15 офп 15.30-16.30 л 16.45-17.45 хор		14
НП3 ПСП	7	Полякова Е.Р. - лед Полякова Е.Р. - СФП Ларева Л.А. - хореография Проненко М.Н. - ОФП	Лед - 4, ОФП - 3, СФП - 2, Хор - 3	09.00-10.00 хор 10.15-11.15 л 11.30-12.30 офп	09.00-10.00 сфп 10.15-11.15 л 11.30-12.30 хор	09.00-10.00 сфп 10.15-11.15 л 11.30-12.30 офп			09.00-10.00 офп 10.15-11.15 л 11.30-12.30 хор	12
НП1 ПСП	24	Ларев А.В. - лед Ларева Л.А. - хореография Проненко М.Н. - ОФП	Лед - 3, ОФП - 2, Хор - 1	08.00-09.00 л 09.15-10.15 хор	08.00-09.00 л 09.15-10.15 офп		09.00-10.00 л 10.15-11.15 офп			6
НП2 ПСП	12	Ларев А.В. - лед Ларева Л.А. - хореография Проненко М.Н. - ОФП	Лед - 4, ОФП - 3, СФП - 2, Хор - 3	08.00-09.00 офп 09.00-10.00 л 10.15-11.15 сфп	08.00-09.00 офп 09.00-10.00 л 10.15-11.15 хор	08.00-09.00 хор 09.00-10.00 л 10.15-11.15 сфп	08.00-09.00 офп 09.00-10.00 л 10.15-11.15 хор			12

Группа	Кол-во чел.	Тренер-преподаватель	Часов по плану	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Всего часов
Т4 ПСП	5	Ларев А.В. – лед, СФП, ОФП Ларева Л.А. – хореография	Лед - 7 СФП - 3 Хор - 4 ОФП - 6	15.15-16.15 офп 16.30-17.30 л 17.45-18.45 сфп	15.15-16.15 офп 16.30-17.30 л 17.45-18.45 хор	15.30-16.30 офп 16.30-17.30 хор 17.45-18.45 л 19.00-20.00 офп	14.15-15.15 хор 15.15-16.15 хор 16.30-17.30 л 17.45-18.45 сфп	15.30-16.30 офп 16.30-17.30 офп 17.45-18.45 л 12.30-13.30 сфп	воскресенье 10.15-11.15 л 11.15-12.15 л 12.30-13.30 сфп	20
Т1 ПСП	5	Ларев А.В. – лед, СФП, ОФП Ларева Л.А. – хореография	Лед - 5 СФП - 2 Хор - 3 ОФП - 4	14.15-15.15 л 15.30-16.30 офп	13.00-14.00 сфп 14.15-15.15 л 15.30-16.30 хор	13.00-14.00 сфп 14.15-15.15 л 15.30-16.30 офп	13.00-14.00 офп 14.15-15.15 л 15.30-16.30 хор	13.00-14.00 хор 14.15-15.15 л 15.30-16.30 офп		14
НП1 ПСП	12	Нестерова М.А. – лед Ларева Л.А. – хореография Проненко М.Н. – ОФП	Лед - 3, ОФП - 2, Хор - 1	08.00-09.00 л 09.15-10.15 хор	08.00-09.00 л 09.15-10.15 офп		09.00-10.00 л 10.15-11.15 офп			6
НП2 ПСП	11	Нестерова М.А. – лед, СФП Ларева Л.А. – хореография Проненко М.Н. – ОФП	Лед - 4, ОФП - 3, СФП - 2 Хор - 3	08.00-09.00 офп 09.00-10.00 л 10.15-11.15 сфп	08.00-09.00 офп 09.00-10.00 л 10.15-11.15 хор	08.00-09.00 хор 09.00-10.00 л 10.15-11.15 сфп		08.00-09.00 офп 09.00-10.00 л 10.15-11.15 хор		12
НП3 ПСП	15	Нестерова М.А. – лед, ОФП, СФП Ларева Л.А. – хореография	Лед - 4, ОФП - 3, СФП - 2, Хор - 3	12.00-13.00 офп 13.15-14.15 л 14.30-15.30 сфп	12.00-13.00 офп 13.15-14.15 л 14.30-15.30 хор	12.00-13.00 офп 13.15-14.15 л 14.30-15.30 хор	12.00-13.00 хор 13.15-14.15 л 14.30-15.30 сфп			12
Т2 ПСП	8	Нестерова М. А. – лед, СФП, ОФП Ларева Л.А. - хореография	Лед - 5, ОФП - 4, СФП - 2, Хор - 3	14.15-15.15 л 15.30-16.30 офп	13.00-14.00 сфп 14.15-15.15 л 15.30-16.30 хор	13.00-14.00 сфп 14.15-15.15 л 15.30-16.30 офп	13.00-14.00 офп 14.15-15.15 л 15.30-16.30 хор	13.00-14.00 хор 14.15-15.15 л 15.30-16.30 офп		14

Бюджетные группы

Отделение ХОККЕЙ

Группа	Ко-во чел.	Тренер-преподаватель	Часов по плану	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Всего часов
ТЗ ПСП	15	Кудаяров А.Ф. – лед, ОФП, СФП	Лед - 6 СФП - 4 ОФП - 6	17.30-18.30 офп 18.45-19.45 сфп 20.00-21.00 л	17.30-18.30 сфп 18.45-19.45 л 20.00-21.00 офп	18.00-19.00 офп 20.00-21.00 л	17.45-18.45 офп 18.45-19.45 сфп 20.00-21.00 л	18.00-19.00 офп 20.00-21.00 л	11.30-12.30 офп 13.45-14.45 л 15.00-16.00 сфп	16
Т1 ПСП	19	Кудаяров А.Ф. – лед, ОФП, СФП	Лед - 5, ОФП - 4, СФП - 3	17.30-18.30 офп 18.45-19.45 л		16.45-17.45 сфп 17.45-18.45 офп 19.00-20.00 л		16.45-17.45 сфп 17.45-18.45 офп 19.00-20.00 л	11.30-12.30 офп 13.45-14.45 л 14.45-15.45 л 16.00-17.00 сфп	12
НП1 ПСП	10	Кудаяров А.Ф. – Лед, ОФП, СФП	Лед - 3, ОФП - 3		16.30-17.30 офп 17.45-18.45 л		17.30-18.30 офп 18.45-19.45 л		11.30-12.30 офп 13.30-13.30 л	6
НП2 ПСП	22	Кудаяров А.Ф. – лед, СФП, ОФП	Лед - 3, ОФП - 2, СФП - 1		16.30-17.30 офп 17.45-18.45 л		17.30-18.30 офп 18.45-19.45 л		11.30-12.30 сфп 13.30-13.30 л	6

ВНЕБЮДЖЕТНЫЕ ГРУППЫ
(ОФ - основы фигурного катания на коньках, ОХ - основы хоккея)

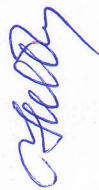
Отделение ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ

Группа	Кол-во чел.	Тренер-преподаватель	Часов по плану	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Воскресенье	Всего часов
ОФ1	3	Ларев А.В. - лед, ОФП Ларева Л.А. - хореография	Лед - 3 Хор - 1 ОФП - 2			08.00-09.00 л 09.15-10.15 хор		08.00-09.00 л 09.15-10.15 офп	08.00-09.00 л 09.15-10.15 офп	6
ОФ2	9	Нестерова М.А. - лед, ОФП Ларева Л.А. - хореография	Лед - 3 Хор - 1 ОФП - 2			08.00-09.00 л 09.15-10.15 хор		08.00-09.00 л 09.15-10.15 офп	08.00-09.00 л 09.15-10.15 офп	6
ОФ3	4	Нестерова М.А. - лед, ОФП, хореография	Лед - 3 Хор - 1 ОФП - 2			14.15-15.15 офп 16.30-17.30 л		14.15-15.15 хор 16.30-17.30 л	09.00-10.00 л 10.15-11.15 офп	6
ОФ6	26	Ларев А.В. - лед, ОФП Ларева Л.А. - хореография	Лед - 3 Хор - 1 ОФП - 2			14.15-15.15 офп 16.30-17.30 л		14.15-15.15 хор 16.30-17.30 л	08.00-09.00 л 09.15-10.15 офп	6

Отделение ХОККЕЙ

Группа	Кол-во чел.	Тренер-преподаватель	Часов по плану	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Всего часов
ОХ1	9	Кудаяров А.Ф. - лед, ОФП.	Лед - 3, ОФП - 3	17.45-18.45 л 19.00-20.00 офп			17.45-18.45 л 19.00-20.00 офп		11.30-12.30 л 12.45-13.45 офп	6

Заместитель директора по УВР



Н.С. Яблоновская